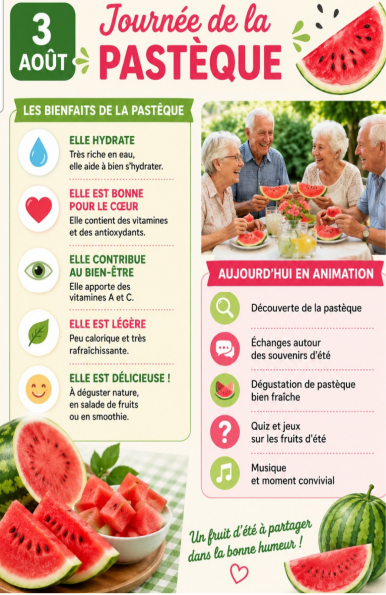




PROGRAMME D'ANIMATION DU 03 au 09 AOUT 2026

	Lundi 03 août	Mardi 04 août	Mercredi 05 août	Jeudi 06 août	Vendredi 07 août	Samedi 08 août	Dimanche 09 août
M A T I N	10h30 à 11h45  CAfé JOURNAL Activité Flash	10h30 à 11h45  CAfé JOURNAL Activité Flash Gymnastique Cognitive AVEC VITAE SPORT 	10h30 à 11h45  CAfé JOURNAL Activité Flash	10h30 à 11h45  CAfé JOURNAL Activité Flash Gymnastique Cognitive AVEC VITAE SPORT 	10h30 à 11h45  CAfé JOURNAL Activité Flash	Détente  Projection Musicale	Détente Projection Documentaire 
A P R E S - M I D I	14h30 à 16h30  3 AOÛT Journée de la PASTÈQUE LES BIENFAITS DE LA PASTÈQUE ELLE HYDRATE Très riche en eau, elle aide à bien s'hydrater. ELLE EST BONNE POUR LE CŒUR Elle contient des vitamines et des antioxydants. ELLE CONTRIBUE AU BIEN-ÊTRE Elle apporte des vitamines A et C. ELLE EST LÉGÈRE Peu calorique et très rafraîchissante. ELLE EST DÉLICIEUSE ! À déguster nature, en salade de fruits ou en smoothie. AUJOURD'HUI EN ANIMATION Découverte de la pastèque Échanges autour des souvenirs d'été Dégustation de pastèque bien fraîche Quiz et jeux sur les fruits d'été Musique et moment convivial <i>"Un fruit d'été à partager dans la bonne humeur !"</i>	14h30 à 15h30  Photo mystère 9 Les yeux dans les yeux 16h00 à 17h00  LOTO 17h00 à 18h00 Quiz	15h00 à 16h30 Nos souvenirs Heureux  17h00 à 18h00 Quiz	15h00 à 16h30 Ambiance festive et conviviale Avec COUSINS/COUSINES  17h00 à 18h00 Quiz	15h00 à 16h30 Nos souvenirs Heureux  Chorale 17h00 à 18h00 Quiz	Projection Film de la semaine  THE RETURN OF THE MALADES ! LES VISITEURS EN AMÉRIQUE	15h00 à 16h30 Animation Musicale Luc 